

# 马克思人类解放思想视域下社区养老服务体系构建

何小雨

西藏大学马克思主义学院, 西藏自治区 拉萨 850000

**摘要:** 在人口老龄化加剧、养老需求日益多元的背景下, 社区养老服务体系的构建成为亟待解决的重要问题。马克思人类解放思想蕴含着丰富的人本理念与社会发展观, 为社区养老服务体系构建提供了深刻的理论支撑。本文从马克思人类解放思想视域出发, 探究其与社区养老服务体系构建的内在联系, 从优化服务供给、整合服务资源以及提升老年人参与度等方面提出构建策略。旨在为完善社区养老服务体系提供新思路, 推动养老服务高质量发展, 实现老年人在养老过程中的自由与解放, 让社区养老服务体系更契合人的发展需求, 促进社会的和谐稳定。

**关键词:** 马克思人类解放思想; 社区养老服务体系构建; 人口老龄化

DOI: 10.63887/jc.2025.1.4.7

随着第七次全国人口普查数据的公布, 中国人口老龄化进程呈现出“规模大、增速快、未富先老”的显著特征<sup>[1]</sup>。在此背景下, 以社区为载体的新型养老服务模式, 因其兼具在地化服务优势与社会成本可控性, 逐渐成为破解养老困局的关键着力点。马克思人类解放思想以其对“人的本质解放”和“自由全面发展”的深刻阐释, 为重构社区养老服务价值坐标提供了独特理论视角。

## 1 马克思人类解放思想的内涵与社区养老服务体系概述

深入剖析马克思人类解放思想的内涵, 有助于我们从更高的理论维度理解社会发展需求。而对社区养老服务体系的概述, 则是明确当前养老实践的现状与困境。二者结合, 为探索社区养老服务体系的优化路径, 实现老年人晚年生活的全面保障与自由发展, 提供理论支撑与实践指导。

### 1.1 马克思人类解放思想的核心要义

从本质看, 人类解放是一种实践活动。它并非抽象的理论设想, 而是通过对现实社会的改造得以实现。马克思指出, “全部社会生活在本质上是实践的”, 人类解放需在社会实践中变革不合理的生产关系与社会制度, 打破束缚人发展的枷锁<sup>[2]</sup>。

无产阶级是人类解放的主体力量。在资本主义社

会, 无产阶级处于被剥削、被压迫的地位, 其生存状况最能反映社会矛盾。无产阶级因其与先进生产力紧密相连, 且具有彻底的革命性, 具备推翻旧制度、建立新社会的能力, 是实现人类解放的核心力量。在马克思看来, 人的解放包括个体解放、群体解放以及人类解放, “群体解放是突破点, 个体解放是立足点, 人类解放是终极价值目标<sup>[3]</sup>。”

人的自由全面发展是人类解放的理想归宿。在马克思设想的共产主义社会, 人摆脱了物质匮乏与社会关系的奴役, 能够自由地发展自身能力与个性, 在各领域充分发挥潜能。当人完成了对物化资本的超越, 真正获得自由全面发展, 就彻底实现了人类解放<sup>[4]</sup>。

### 1.2 社区养老服务体系的构成要素

服务内容是核心要素。其中涵盖生活照料、医疗护理以及精神慰藉等三个方面的养老服务<sup>[5]</sup>。生活照料, 如助餐、助浴、协助日常起居等, 旨在满足老年人基本生活需求; 医疗护理服务, 包括疾病预防、康复护理、健康监测等, 为老年人健康保驾护航; 精神慰藉服务同样关键, 通过组织文化娱乐活动、心理咨询等, 丰富老年人精神世界, 缓解其孤独感。

服务主体呈多元化。政府发挥主导作用, 制定政策、提供资金支持与监管, 确保服务体系规范发展。社会组织凭借专业优势, 开展特色养老服务项目。企

业参与其中，引入市场机制，提供多样化、个性化养老产品与服务。志愿者队伍则以无偿服务，为老年人提供陪伴与帮扶。

服务设施是物质基础。社区内的日间照料中心为老年人提供日间生活照料与短期托养服务；老年活动中心为其提供休闲娱乐、学习交流空间；社区卫生服务站提供基础医疗服务，这些设施共同构建起社区养老服务的硬件支撑。

## 2 马克思人类解放思想与社区养老服务体系构建的内在联系

研究马克思人类解放思想视域下社区养老服务体系构建，需探求马克思人类解放理论与社区养老服务之间内在逻辑的契合性。不论从实践路径、价值导向还是从内在逻辑的层面，马克思人类解放思想都与社区养老服务体系构建有着紧密的内在联系。

### 2.1 社区养老服务作为人类解放的物质性实践路径

马克思在《德意志意识形态》中强调，“现实的个人”的解放必须建立在物质生产与生活条件的历史性变革之上。社区养老服务体系通过物质服务供给、劳动时间解放及生存条件改善三重维度，为老年群体及家庭照护者构建了劳动解放与需要满足的制度性框架，成为人类解放的现实物质基础。

社区养老通过整合医疗护理、生活照料、精神慰藉等基础性服务，将老年人从个体化生存困境中解放出来，使其摆脱“为生存而挣扎”的异化状态。又通过分担家庭照护职责，直接缩减了家庭成员的强制性劳动时间。社区养老通过标准化设施建设与服务资源下沉，重构了老年群体的生存空间正义。这本质上是以制度性实践回应马克思“自由王国”的构建诉求，其通过物质性解放路径将人类解放理论嵌入老龄化社会现实，彰显了马克思主义解放政治学的当代生命力。

### 2.2 社会关系重构与共同体解放的基层治理创新

马克思“自由人联合体”理论揭示了社会关系从异化状态向自由联合转型的历史必然性。社区养老服务通过基层治理创新，在代际关系重构与互助伦理培育中发挥结构性中介作用，推动传统家庭养老模式中

“血缘依附”关系的解构，为“共同体联合”的新型社会关系提供实践载体。

传统家庭养老将赡养责任固化为血缘义务，导致代际关系陷入“权利-义务”的交换异化。社区养老服务通过社会化服务供给，将养老责任从私人领域转向公共领域，打破“父权制”家庭结构下的权力支配关系。社区养老依托基层治理网格化体系，将市场化养老模式转化为“互助共同体”建设。这种基于公共理性的互助伦理，超越了传统家庭伦理的排他性，形成马克思所言“各尽所能，按需分配”的共同体伦理雏形。社区养老服务本质上是以治理现代化实践回应“自由人联合体”的建构逻辑，其通过社会关系的革命性重构，使人类解放从哲学范畴转化为可操作的基层治理方案，为老龄化社会提供了马克思主义的解放路径。

### 2.3 生命政治视域下的老年主体性复归实践

社区养老服务体系通过构建社会参与机制、文化再生产空间及自主性培育场域，打破老年群体“被赡养客体”的物化身份，推动其向“发展主体”的解放复归，从而在生命政治维度上重构年龄正义的实践逻辑。

传统养老模式将老年人固化为“剩余劳动力”，剥夺其社会生产参与权。社区养老通过老年协会、志愿互助组织等平台，将老年人纳入社区治理、文化传承等公共事务中，使其劳动从“价值剥削”转向“自我确证”。资本逻辑将老年文化简化为“怀旧消费”符号，压抑其主体表达。社区养老依托老年大学、非遗工坊等载体，构建代际文化对话与知识再生产场域。科层化治理体系往往将老年人降格为政策客体。社区养老通过“自主养老合作社”“时间银行”等制度设计，赋予老年群体资源分配权与规则制定权。社区养老服务通过三重实践，将老年群体从“年龄歧视”与“主体消解”的双重异化中解放，不仅实现了“老年正义”的空间化表达，更在生命政治层面拓展了人类解放的年龄维度，为马克思主义解放理论注入了新的时代内涵。

### 3 马克思人类解放思想视域下社区养老服务体系的建设策略

在马克思人类解放思想视域下，社区养老服务体系的建设是实现老年人自由全面发展、促进社会公平正义的重要举措。马克思人类解放思想强调尊重个体需求与价值，为解决这些问题提供了理论指引。基于此，构建社区养老服务体系，应从优化服务供给、整合服务资源以及提升老年人参与度入手。通过这些策略，推动社区养老服务体系不断完善，向着实现老年人自由全面发展的目标迈进，也为后续深入探讨具体实施路径与实践要点做好铺垫。

#### 3.1 优化服务供给，促进老年人自由发展

马克思人类解放思想强调人的自由全面发展，这一理念在社区养老服务体系构建中意义深远。为实现这一目标，需从多方面优化服务供给。如此，从人才与服务项目着手，优化养老服务供给，是对马克思人类解放思想在社区养老领域的生动践行，也为后续深入探讨养老服务体系完善奠定基础。

##### 3.1.1 加强专业人才培养，建立养老服务人才培养体系

在老龄化社会背景下，养老服务的高质量发展离不开专业人才的支撑。加强专业人才培养，是践行人类解放思想的具体体现。养老服务人才不仅要掌握生活照料、医疗护理等专业技能，更需理解老年人的精神需求，尊重其个体尊严与价值，这与马克思强调的对人的尊重与关怀相契合。通过建立完善的养老服务人才培养体系，开设涵盖心理学、社会学、老年护理学等多学科课程，培养具备综合素养的专业人才。他们在服务中，能够帮助老年人突破因身体机能衰退、社会角色转变带来的限制，促进老年人在物质与精神层面的解放，实现晚年生活的自由与充实，推动社会朝着更加公平、和谐，符合人类解放理念的方向发展。

##### 3.1.2 组织老年人需求调研，拓展多元化服务项目

开展老年人需求调研，是尊重老年人主体地位的直接体现，契合马克思主义中对人的价值与尊严的尊重。老年人作为社会群体的重要组成部分，有着丰富且独特的需求。通过科学的调研方法，如问卷调查、深度访谈等，精准把握老年人在生活照料、医疗保健、

文化娱乐、社交互动等方面的需求，为后续服务项目的拓展奠定基础。基于调研结果拓展多元化服务项目，是推动老年人自由全面发展的关键举措。提供老年大学课程满足其求知欲，组织各类兴趣社团促进社交，开设心理咨询服务关注其心理健康。这些服务项目能帮助老年人减少精神上的孤独与空虚，丰富晚年生活以及实现自我价值，助力老年人在社会生活中获得全面发展，践行马克思人类解放思想的内在要求。

#### 3.2 整合服务资源，实现社会公平正义

马克思人类解放思想追求全人类的自由与平等，其中对公平正义的向往，是整合社区养老服务资源的重要指引。着重从建立政府主导、多方参与的协同合作模式以及合理规划与高效利用社区养老服务设施这两个方面入手，为后续深入探讨养老服务细节、提升服务质量筑牢根基，推动社会向更加公平、和谐的方向发展。

##### 3.2.1 建立政府主导、多方参与的协同合作模式

马克思人类解放思想旨在打破社会束缚，实现人的自由全面发展，其中对公平正义和社会和谐的追求，为构建养老服务协同合作模式提供理论基石。在养老服务领域，政府主导是资源合理分配、政策有效落实的关键。政府凭借强大的行政能力与资源调配权，制定科学规划，确保养老服务覆盖全体老年人，践行公平正义原则。同时，鼓励企业、社会组织、志愿者等多方参与，发挥各自优势。企业引入专业服务与创新模式，社会组织提供人文关怀与个性化服务，志愿者充实服务力量，弥补政府单一供给的局限。多方协同合作，构建起全方位、多层次的养老服务体系，让不同经济条件、社会背景的老年人都能享受到优质服务，实现生活质量提升与精神富足。契合马克思人类解放思想中对人的解放与社会和谐发展的理念，推动社会朝着更加公平、包容的方向迈进。

##### 3.2.2 合理规划与高效利用社区养老服务设施

合理规划社区养老服务设施，是保障老年人公平享有服务资源的基础。根据社区人口分布、老年人密度及需求差异，科学布局养老设施，避免资源过度集中或短缺，确保不同区域的老年人都能平等、便捷地获取服务，体现社会公平正义。高效利用养老服务设

施,是对资源的珍视与合理调配,契合人类解放思想中对资源合理分配的要求。通过制定完善的设施使用制度,错峰开放活动场地、共享医疗设备等,提高设施利用率。为老年人提供更丰富的服务体验,在舒适的环境中追求精神与物质生活的充实,在社区养老场景下向自由全面发展迈进,让马克思人类解放思想在社区养老实践中落地生根。

### 3.3 提升老年人参与度,推动人的全面解放

马克思人类解放思想强调人的主体性地位与社会交往属性的辩证统一,要求通过实践性参与实现个体的自由全面发展。在社区养老服务体系建设中,老年人既是服务客体更是能动主体,其参与程度的深化直接关系到社会关系的解放程度与自我价值的实现维度。当前亟待通过系统化策略突破传统服务模式中老年人主体性缺位的结构性矛盾,这需要构建双重驱动机制。从意识形态宣传引导和建立制度化的参与激励机制,这两个维度的协同推进,既能激发老年群体的内生发展动力,又能促进代际资源的有机整合,为后续探讨具体参与模式创新提供理论支撑与实践导向。

#### 3.3.1 意识形态宣传引导,破除“被动养老”认知桎梏

依托意识形态宣传引导破除“被动养老”的认知桎梏,需要通过马克思主义劳动观与老年价值观的现代阐释,重塑社会对老年群体社会贡献能力的理性认知。宣传中要突出老年人的主体价值。通过社区活动、媒体报道展现老年人参与社会事务、发挥个人才能的事

迹,鼓励其自主规划养老生活,激发自我发展意识,让老年人意识到自身不是社会的附属与被照顾者,而是能继续创造价值的主体。加强社区养老文化建设。组织各类社交活动,如老年大学、兴趣小组等,为老年人搭建社交平台,促进其社会交往。同时利用宣传媒介,传播积极养老社交理念,使老年人在互动交流中更新养老观念,打破“被动养老”局限,在社会交往中实现自我价值与精神满足,推动形成积极养老的意识形态,构建符合人性发展的养老新生态。

#### 3.3.2 建立制度化的参与激励机制

在马克思人类解放思想的理论框架下,人的自由全面发展与社会关系的解放需依托于制度化的集体行动机制。构建社区养老服务体系,亟需通过政策法规的顶层设计,建立涵盖多元主体的参与激励机制,破解当前养老服务领域“政府主导乏力、社会参与不足”的结构性矛盾。具体而言,应明确界定政府、社会组织、企业及居民个体的权责边界,将志愿服务时长、企业公益投入等量化指标纳入信用评价体系,对达标主体实施阶梯式税收减免或财政补贴政策。推行“时间银行”互助积分制度,通过区块链技术实现服务供给与需求的精准匹配及积分通兑,使参与主体的劳动价值获得可积累、可转移的制度化认可。同时,应建立精神激励与荣誉表彰的双轨机制,依托社区公共空间开展“养老服务先锋”评选活动,将参与者的贡献度与其社会声望、社区治理话语权相联结,形成物质回报与社会资本增值的良性互动。

### 参考文献

- [1]张梦遥. 国家安全视域下我国社会保障运行体系风险防控与可持续发展[J]. 行政与法, 2024, (12): 57-68.
- [2]马克思,恩格斯. 马克思恩格斯文集: 第1卷[M]. 北京:人民出版社, 2009: 501.
- [3]代俊兰. 马克思人类解放理论及当代价值 [D]. 南开大学, 2010
- [4]张骥,耿直. 马克思人类解放理论视域下人类命运共同体构建[J]. 理论导刊, 2021, (11): 40-46.
- [5]景天魁. 创建和发展社区综合养老服务体系[J]. 苏州大学学报(哲学社会科学版), 2015, 36(01): 29-33.

作者简介: 何小雨 (2002-), 女, 汉族, 硕士研究生, 研究方向马克思主义中国化