

# 老龄化背景下社区老年人中医药服务研究

曹艳霞 任春燕

榆林学院 陕西 榆林 719000

**摘要:** 社区作为老年人接受医疗卫生服务的重要场所, 由于老年人在身体状况以及疾病上的特殊性, 使得中医药服务在社区医疗服务中具有较高的应用价值。对于相关部门来说, 需提高对于老龄化的重视程度以及对于中医药服务的重视程度, 科学制定社区老年人中医药服务计划, 提高社区服务质量。本文分析老龄化背景下社区老年人中医药服务的积极作用, 并提出老龄化背景下社区老年人中医药服务策略, 旨在为今后开展相关研究提供参考与借鉴。

**关键词:** 老龄化; 社区; 老年人; 中医药服务

## 引言

在近年来, 我国的老龄化程度不断加深, 截止至 2024 年底, 中国 60 岁及以上人口数量达到 3.1 亿人, 占总人口比重的 22.0%, 65 岁及以上人口数量达到 2.2 亿人, 占总人口比重的 15.6%, 表明我国已经进入到中度老龄化社会。在榆林地区, 截至 2024 年底, 榆林市户籍总人口为 386.18 万人, 其中 60 岁以上老年人口数量为 74.48 万人, 占比达到 19.29%, 70 周岁以上老年人口数量为 34.94 万人, 占比达到 9.05%, 使得养老问题以及医疗问题均成为社会上的热点话题。社区健康服务在老年人健康管理中占据重要地位, 而中医药服务具有较好的系统性, 涵盖中医医疗、预防、保健以及康复等多个方面, 可满足老年人多样化的健康需求。在今后社区开展针对老年人的健康服务中, 也需利用中医药服务开展, 提高老年人的健康水平。

## 一、老龄化背景下社区老年人中医药服务的积极作用

### (一) 提高老年人的健康管理水平

中医药属于我国传统文化中的重要组成部分, 随着我国大力推进精神文明建设进程, 使得中医药文化受关注度较高。由于中医药文

化倡导“治未病”理念, 与老年人的健康需求具有高度的一致性, 促进了中医药服务在社区老年人健康服务中的应用。从老龄化背景下社区老年人中医药服务的积极作用来看, 其可提高老年人的健康管理水平。在具体的表现上, 中医药服务促使社区围绕中医理念开展针对老年人的健康管理, 可使得老年人的身体素质得以提高。并且老年人患上慢性病的几率较高, 而中医药在防治慢性病上具有较强的优势, 可基于中医药方法开展对于老年人的慢性病管理, 延缓慢性病的进展, 降低老年人发生并发症的几率。针对一些常见的老年人疾病, 例如感冒、失眠以及头痛等, 中医药不仅具有较好的疗效, 且副作用发生几率较低, 提高了老年人疾病治疗效果。除此之外, 中医药在部分疾病的康复中具有较好的效果, 例如其中的推拿以及针灸等可作为老年人疾病的护理手段, 不仅提高了老年人的康复效果, 更提高了老年人的生活质量<sup>[1]</sup>。

### (二) 促进传统中医药文化的传承

从文化传承的角度进行分析, 针对社区老年人的中医药服务还可起到促进中医药文化传承的作用。在具体的表现上, 社区作为居民居住的场所, 属于社会构成中的单位之一。而社区积极开展老年人的中医药服务, 可使得中

医药的基本理论与方法得以广泛传播,提高公众对于中医药的重视程度,激发公众了解并使用中医药服务的积极性。并且社区的中医药服务开展形式较为灵活,例如文化讲座以及养生体验等,可扩大中医药的影响力,促进中医药文化在新时期的多元化传播。

## 二、老龄化背景下社区老年人中医药服务的策略

### (一) 构建完善的中医药服务体系

为更好地发挥中医药服务的积极作用,在老龄化背景下,社区应做好对于老龄化现状的具体分析,结合实际情况构建完善的中医药服务体系,为后续针对老年人的高质量服务做好准备。在服务体系的构建上,可结合中医药不同的领域设计相应的服务内容。以中医药的预防为例,可为社区老年人提供检查服务,并为老年人建立档案,结合老年人不同的身体状况以及对于养生保健的不同需求制定不同的养生预防方案,例如饮食调理方案、运动锻炼计划以及情志调节计划等,提高老年人的疾病预防效果。而在中医药治疗中,应将中药治疗以及中医治疗均纳入到针对老年人的服务范围内,为老年人提供健全的中药服务,并设置中医的针灸、推拿、艾灸、穴位贴敷以及拔罐等服务项目,确保能够满足老年人对于中医药服务的基本需求。除此之外,可将中医的保健养生纳入到服务体系中,指导老年人科学的养生方法,促使老年人养成健康积极的生活方式<sup>[2]</sup>。

### (二) 创新中医药服务形式

#### 1. 信息技术形式

在传统社区开展老年人中医药服务的过程中,部分社区由于受到落后管理理念以及诊疗理念的影响,所提供的中医药服务存在形式单一的问题,仅能在老年人患上疾病之后为其提供相应的服务,无法扩大中医药文化的影响力,也无法更好地发挥中医药的积极作用。在老龄化背景下,社区不仅需构建完善的中医药

服务体系,更应针对中医药服务形式进行创新,以此来便利老年人的使用。随着我国科学技术发展水平的不断提高,信息技术成为人们重要的生活方式之一,由于信息技术在传递信息与展示信息上具有较强的优势,使得其可作为社区老年人中医药服务形式之一。在实施中,社区应建立老年人中医药服务平台,在平台中完善挂号功能、咨询功能、健康档案查询功能以及健康知识科普功能等,引导老年人结合自己的实际需求进行选择。同时,社区应完善远程诊疗功能的建设,使得老年人足不出户即可享受高质量的中医药服务,实现中医药服务的线上与线下有机结合,提高社区老年人中医药服务质量。

#### 2. 实践活动形式

在创新社区老年人中医药服务形式的过程中,实践活动形式也具有较高的应用优势,不仅可使得老年人学习更多的中医药知识,更可起到丰富老年人晚年生活的作用。在实践活动的设计上,社区可组织讲座活动,围绕中医药文化为老年人打造一系列的讲座,例如中医养生知识讲座以及中医药科普讲座活动等,也可为老年人设计中医药体验活动,使得老年人在体验的过程中加深对于中医药文化的了解。由于中医药文化与多个领域内容均存在一定的关联性,社区还可增加与相关机构的合作,打造有特色的中医药文化活动。例如可与养老机构进行合作,将中医药服务作为养老机构的特色服务之一,为老年人提供中医调理活动以及食谱定制等服务。也可将社区养老以及社区医疗进行结合,为居家养老的老年人提供中医药上门服务,例如诊脉、开药以及康复护理等。更可与健身机构进行合作,组织老年人练习太极拳以及八段锦等,使得老年人在丰富多彩的中医药服务中真正提高身体健康水平<sup>[3]</sup>。

### (三) 做好专业队伍建设

中医药服务涉及到较多的专业内容,对于工作人员的专业服务水平具有较高的要求。在

过去,由于中医药服务在社区健康服务中的占比较小,使得部分社区在人才队伍建设上存在不足,缺乏专业的中医药服务人才,且针对已有人员的培训存在欠缺,制约了社区中医药服务质量的提高。在老龄化背景下,社区还需从专业人才队伍建设入手,打造高素质的工作人员队伍。在实施中,一方面,社区应结合实际情况制定人才引入计划,提高工作人员的薪酬福利待遇,拓宽人才引入渠道,吸引高素质的人才进入到社区承担中医药服务工作。也可与专业机构共同开展中医药服务人才的培养,优化中医药专业课程设置,增加社区中医药服务相关的课程内容,例如社区中医预防保健、中医康复护理以及中医健康管理等,使得学生系统化地掌握社区中医药服务知识与技能。在人才培养中,可采用订单式的培养方式,使得所培养出的人才满足社区中医药服务所需<sup>[4]</sup>。

另一方面,针对已有的工作人员,需改革培训体系。在培训内容的制定上,需将中医基础理论、临床诊疗技术、中医康复技术以及中医药适宜技术等均纳入到针对工作人员的培训范围内,丰富其专业知识积累。由于老年人在身心上的特殊性,需将老年人常见疾病以及相应的心理学知识等也作为针对工作人员开展培训的重要内容,便于工作人员有针对性地开展培训。在培训方式上,由于中医药涵盖领域较为广泛,可将理论知识培训与实践操作培训进行有机结合,提高工作人员的专业技能,从人才的层面上夯实社区老年人中医药服务基础<sup>[5]</sup>。

#### (四) 完善保障体系建设

完善的保障体系是提高社区老年人中医药服务质量的有效助力。在保障体系的建设上,

一方面,需做好制度层面上的保障。完善相关政策法规,出台支持社区中医药服务发展的专项政策,明确社区中医药服务的地位与作用,加大对于社区中医药服务的扶持力度。也可完善医保政策,将更多的中医药服务项目与中药品种纳入到医保报销范围内,提高报销比例,降低老年人的就医负担。还需针对社区中医药服务出台监管机制,制定统一的服务标准以及操作规范,明确中医药服务的项目内容、服务流程、质量要求以及收费标准等,提高社区中医药服务的标准化与规范化。除此之外,政府应建立健全服务质量管理制度,加强对于中医药服务过程的监督与管理,定期针对服务质量开展评价,及时发现并解决存在的问题,不断提高中医药服务质量。另一方面,需做好资源层面上的保障。政府应加大对于社区中医药服务的资金投入力度,加强社区卫生服务中心的中医药科室建设,保证每个社区卫生服务中心均设置中医科、中药房以及针灸推拿科等,并为其配备完善的中医诊疗设备以及中药品种,使得居民获得全面的中医药服务。还可引导相应的医疗机构共同建立医联体,促进优质中医药资源的下沉,使得社区老年人接受到更高质量的中医药服务。

#### 结语

社区积极开展老年人中医药服务不仅可提高老年人的健康管理水平,更可促进传统中医药文化的传承。在老龄化背景下,社区在开展老年人中医药服务的策略上,需构建完善的中医药服务体系,并针对中医药服务形式进行创新,最大限度地发挥中医药的积极作用,提高我国社会的发展水平。

#### 参考文献

- [1] 司建平,王先菊,郭清. 社区嵌入式中医药特色医养结合服务绩效评价及障碍因子诊断研究[J]. 中国全科医学, 2024, 27(34): 4327-4335.

- [2]周慧慧,蔡建桃,周兴武,等.加强中医药文化科普宣传提升社区老年人健康服务体系建设的途径研究[J].养生保健指南,2024(23):145-147.
- [3]林秋,段廷进.体医融合视角下的中医药在社区养老服务中的应用探索——以福州市为例[J].吉林体育学院学报,2024(3):52-57.
- [4]许家萍,王红蕊,李玉明.基于医护保健服务可及性的社区居家养老服务选择影响因素分析[J].产业与科技论坛,2024,23(4):52-55.
- [5]徐海青,王林娟.心理护理结合人文关怀在脑肿瘤化疗患者中的应用效果[J].现代养生,2024,24(11):855-858.

基金项目:

- 1: 榆林市科技局项目《老龄化背景下中医破解榆林老年人健康问题研究》(项目编号: 2024-CXY-073);
2. 陕西省哲学社会科学研究专项《终南山隐士健身养生文化研究》(编号: 2024HZ0528);
3. 榆林市健康服务策略研究(项目编号: 2023-CXY-96-1)